

## **Interview von Nina Röthenmund /Schweiz im Rahmen ihrer Schulabschlussarbeit zum Thema "Nordlicht"**

am 30. 5. 2015

**Nina:** Die Nordlichter sind einfach faszinierend, daher habe ich mich entschieden, der Geschichte und den Eigenschaften der Nordlichter ein bisschen auf den Grund zu gehen. Ich habe schon viel erfahren und finde es immer wie spannender! Ich bin überglücklich, dass ich Ihre Seite entdeckt habe und dass Sie mir für einige Fragen zur Verfügung stehen:

### **Nina: Wie Kann ich mir die Heilkunst vorstellen?**

Rein äußerlich läuft es so ab, wie auf meiner website "Licht-Arbeit" beschrieben:

Jeder, der den Wunsch in sich verspürt, kann durch Meditation und innere Arbeit an der Persönlichkeit die eigene Genesung fördern, und seine Heilkräfte auch für die Mitmenschen einsetzen. Heiler/-innen kanalisieren kosmische Energien in unterschiedlichen Frequenzen für die Heilungssuchenden. Das verbindet sie erneut mit ihrer Seele und aktiviert ihre Selbstheilungskräfte. Alles im Universum ist Energie: Die Weisen Indiens haben diese Erkenntnis bereits vor fünf bis siebentausend Jahren in den heiligen Schriften der Veden auf Palmblattmanuskripten niedergeschrieben. Der Physiker Albert Einstein hat dieses uralte, universelle Wissen in unserer Zeit mit der Quantenphysik und der Relativitätstheorie wissenschaftlich belegt.

Energie/Schwingungen nehmen wir als Farbe (Aurafarben, Nordlicht) oder Klang (Töne) wahr. Farben und Musik haben nachweislich eine heilsame Wirkung (Farb -und Klangtherapie) bei Menschen und Tieren. Geistiges Heilen ist eine sehr individuelle Erfahrung. Es hängt von den Beschwerden, Problemen und Bedürfnissen und der Offenheit des Einzelnen ab. Klienten können Energieübertragungen auf allen Ebenen spüren: Der körperlichen, der emotionalen, der mentalen und der spirituellen.

**Nina: Seit wie vielen Jahren betreiben Sie das?** Seit zwanzig Jahren

### **Nina: Kommen viele Leute auf Sie zu?**

Einzel Sitzungen in meiner Praxis biete ich an drei Tagen pro Woche an. Die Wartezeit für einen Termin beträgt ca. vierzehn Tage. Hinzu kommen telefonische Beratungen. An den Seminaren nehmen durchschnittlich rund zwanzig Personen teil.

### **Nina: Gegen welche Art von Leiden hilft die Therapie?**

Geistiges Heilen wirkt ganzheitlich, das heißt es unterstützt die Heilung von Beschwerden an Körper, Geist und Seele. Eine detaillierte Beschwerdeliste finden Sie auf meiner website. Geistiges Heilen ist ergänzend und unterstützend zur schulmedizinischen Behandlung an zuwenden. In einigen Fällen durfte ich Zeugin von Spontanheilungen sein. Das geschieht durch die Gnade der geistigen Welt, wenn aus karmischen Gründen aktuell der richtige Zeitpunkt für den Klienten da ist. Dauerhafte Heilungserfolge sind in der Regel möglich, wenn der Klient bereit ist, innerlich an sich zu arbeiten - d.h. sich von begrenzenden Glaubensmustern und Verhaltensweisen zu verabschieden, und sich für Veränderungen im Leben zu öffnen. Psychosen sind schwer zu beeinflussen.

### **Nina: Brauchen Sie dazu irgendwelche Hilfsmittel?**

Nicht zwingend, gelegentlich kommen spezielle Kristalle oder besondere Kraftobjekte aus Indien zum Einsatz.

### **Nina: Haben Sie die Therapie schon an sich selber angewendet?**

Natürlich gebe ich nur weiter, was ich selber auch als heilsam erfahren habe.

**Nina: Wie haben Sie die Heilkunst erlernt?**

Zuerst im Rahmen einer vierjährigen, berufsbegleitenden internationalen Ausbildung in Süd-Frankreich. Das war eine sehr schöne, intensiv heilsame und herausfordernde Zeit für mich. Mantra-Yoga und die vedische Heilkunst "Sai-Shakti-healing" habe ich von meinem indischen Meister Sri Sai Kaleshwar direkt in seinem spirituellen Zentrum in Penukonda/Südindien erlernt. Dort habe ich mich auf einer sehr tiefen Ebene ganz neu erfahren und erlebt. Diese Erfahrung gönne ich jedem Menschen. Deshalb gebe ich meine Erfahrungen auch so gerne an Andere weiter.

**Nina: Haben Sie die Nordlichter schon selber gesehen?**

Bislang nur im Fernsehen und auf Fotos - in der Natur leider noch nicht - das steht noch auf meiner Wunschliste für dieses Leben. Da ich helllichtig bin, sehe ich in erweitertem Bewusstseinszustand die Aurafarben der Menschen. Unser elektromagnetisches Energiefeld, die Aura sieht dem Nordlicht sehr ähnlich. Dies hat auch zur Namensgebung meiner website [www.nord-licht.org](http://www.nord-licht.org) geführt.

**Nina: Brauchen Sie noch irgendwelche Leute?**

Ich bin immer dankbar für Unterstützung in der Organisation und Werbung für meine Seminare, damit ich mehr Energie für meine Praxisarbeit und die Konzeption meiner Veranstaltungen übrig habe.

**Nina: Kann man davon leben?**

Das ist abhängig von verschiedenen Faktoren, grundsätzlich ja.

**Nina: Braucht es irgendwelche Voraussetzungen, damit die Therapie gelingt?**

Den entschlossenen Willen gesund zu werden, und das Vertrauen, dass dies auch geschehen kann. Die innere Bereitschaft, sich dem Unbewussten, dem eigenen Schatten zu stellen und sich damit auszusöhnen- damit in Folge dessen das innere Licht in Form von Begabungen und Potentialen noch mehr gelebt werden kann.

**Nina: Wie viele Therapiestunden benötigt es, damit man wirkliche Fortschritte macht?**

Das ist individuell sehr verschieden. Manchmal bewirkt bereits die erste Sitzung erstaunliche Veränderungen in der Selbstwahrnehmung und im Leben der Heilungssuchenden. In der Regel braucht man ca. drei Sitzungen, um Vertrauen zur Therapeutin aufzubauen. Dauerhafte Fortschritte sind erreichbar, wenn man z.B. ein halbes Jahr lang mit Unterstützung an sich arbeitet. Dauer und Häufigkeit besprechen wir natürlich gemeinsam.

**Nina: Danke, dass Sie meine Fragen beantwortet haben.**